

**Аннотация  
к рабочей программе  
курса внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка»**

Реализуется в 1 классе.

Трудоемкость рабочей программы: 33 академических часа.

1 класс: 33 академических часа.

Форма организации обучения: индивидуальные упражнения, однонаправленные занятия, групповые упражнения, групповые игры, командные игры, работа в парах сменного характера.

Составлена в соответствии: ФГОС 3.

Год начала реализации рабочей программы: 2023-2024 учебный год